

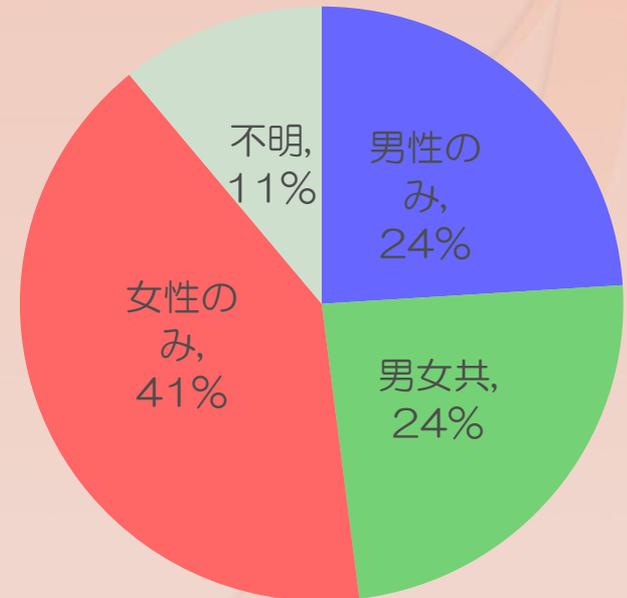
# 精液検査について

大宮レディースクリニック

# 男性不妊症について

- 妊娠は女性だけではできません。
- 不妊原因は男性側の原因と男女共を合計した不妊カップルの約半数は男性不妊があると考えられます。
- 不妊症の検査は夫婦共に検査を受けることが原則であり、精液検査は重要な検査です。

男女の不妊割合



# 検査について

- 精液の量や精子の数、運動性などを調べる検査です。
- 2～5日の禁欲後に検査を行います。  
※禁欲期間：前回の性交、マスターベーションなどの射精からの日数
- マスターベーションで採取し顕微鏡で確認します。

# 検査方法

- 当院ではSMASという精子運動解析システムを用いて精液検査を行います。
- SMASでわかる検査結果は
  - ◆運動精子の数
  - ◆移動軌跡
  - ◆不動精子との判別
  - ◆各種運動性など

※精子数が極端に少ない場合には、SMASで正確に測定ができないため技師が目算で検査を行います。

# その他必要に応じて行う検査

## ①保険適用の検査項目

- 1) 精液細菌培養検査
- 2) 精液クラミジア核酸増幅同定検査

## ②自費負担となる検査項目

- 1) 精液エンドトキシン検査
- 2) 精液淋菌核酸同定精密検査
- 3) クルーガー検査（精子の奇形率を調べる）

※検査項目、費用の詳細は、説明用紙をご覧ください。

# 予約方法

- ご主人様のお名前で【精液検査】でご予約ください。

(インターネット予約可能)

- 奥様のタイミング指導の時期は避けてください。

※奥様の診察・検査ご希望の場合は、別途予約が必要となりますのでご注意ください。

# 手洗いを忘れずに！

- 採取の前には、精液への細菌混入を防ぐため必ず性器と手を清潔にしてから行ってください。



# 採精時の注意点

- 細菌混入を防ぐため、用手採取法のみに行ってください（膣内・口腔などは禁止）
- コンドームには精子を殺してしまう物質が含まれている為、使用は禁止です。



# 容器について

採精容器①（採取用）



採精容器②（自宅採取提出用）



# 名前ラベル

- 同封されているラベルに必須事項を記入し、ピンクのふたの容器にお貼りください。

※取り違い防止の為、ID（診察券番号）も忘れずにご記入ください。

夫	診察券番号	カガナ オオミヤ タロウ			
	99999002	氏名	大宮 太郎	年齢	( 36 )
妻	診察券番号	カガナ オオミヤ ハナコ			
	99999001	氏名	大宮 花子	年齢	( 34 )
採精日時 2016 年 1 月 1 日 6 時 00 分					
禁欲期間 約 2 日					
<b>Omiya Ladies Clinic</b> <small>tel. 048 648 1657 fax. 048 648 1658</small>					

# クリニックで採取する場合

- 受付で容器をお受け取りください。
- 採精室で採取し精液提出口へ精液検体をご提出ください。

※既に容器をお持ちの方も、採精室をご利用される場合は必ず受付スタッフにお声をかけてから入室してください。

※アルコール消毒の設置がありますので、ご利用ください。

# 自宅採取の場合

- 採精容器①に精液を全量採取し、採精容器②に全量移し替えてください。

※量が少ない場合は無理に移し替える必要はありません。

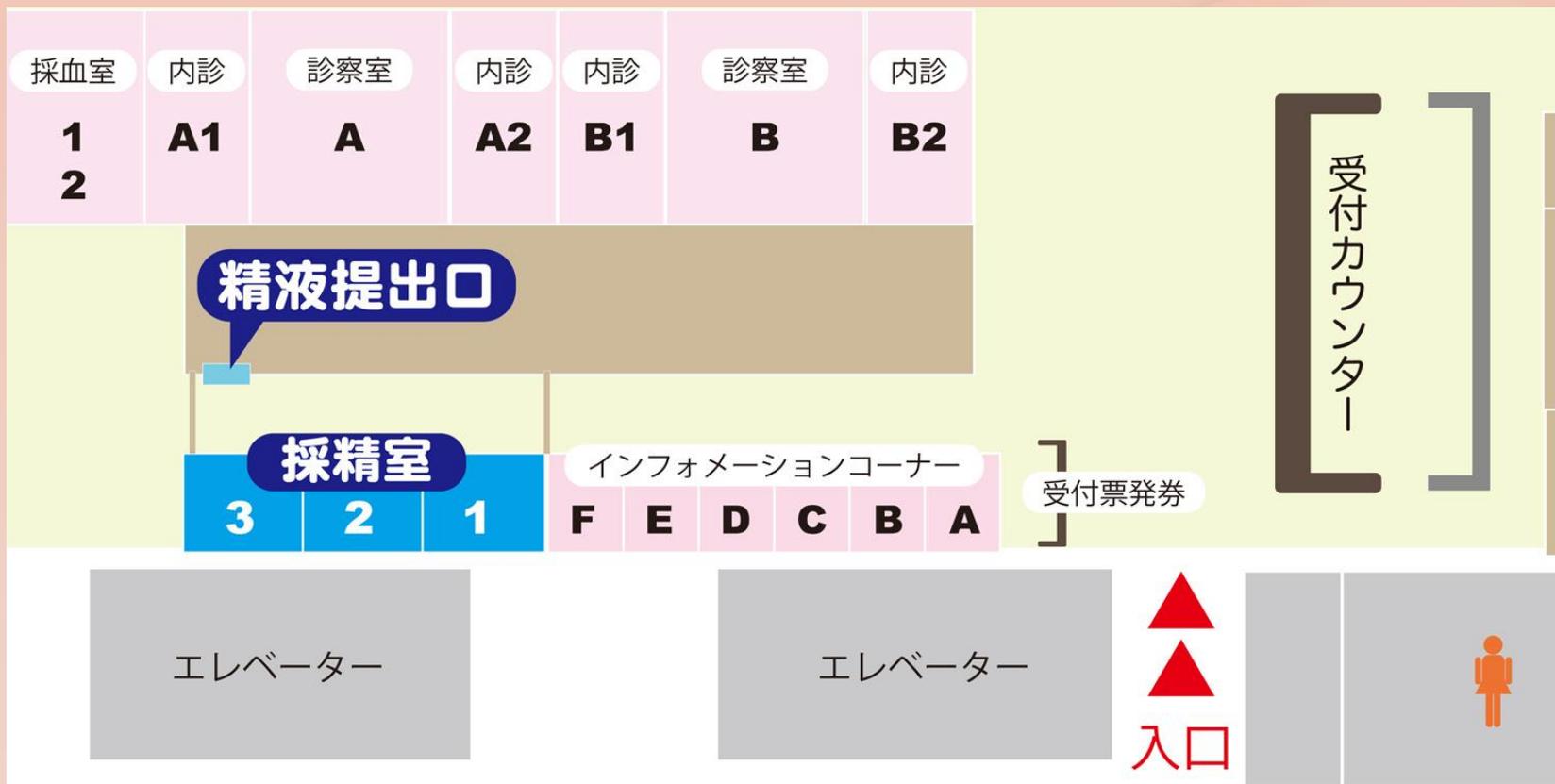
- 採取から提出までの時間は2～3時間以内にしてください。

※冷蔵庫で冷やしたり、カイロ等で暖めたりしなしてください。

# 提出時に委任状が必要です！

- 奥様が代理で提出される場合、必ずご主人の委任状が必要です。
- 受付時に委任状をご提出ください。
- 提出がない場合は、検査をお断りすることがございますのでご注意ください。

精液提出委任状		精液提出
医療法人地塩会 大宮レディースクリニック 院長 出居 貞義 殿	西暦	2016年 1月 1日
代理人(妻) <b>大宮 花子</b>	【診察券番号】	99999001
私の精液提出を上記の代理人(妻)に委任致します。		
委任者(夫) <b>大宮 太郎</b>	【診察券番号】	99999002
現住所 〒330-8669 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル14F	TEL	048-648-1657
<p>提出された検体をご本人様の検体であることを保証していただくために委任状の提出をお願い致します。代理人を証明するため、妻は診察券、その他の場合は身分を証明するもの(保険証、免許証など)のご提示をお願いします。</p> <p>人工授精・体外受精・顕微授精のための精液提出の場合は、この委任状をもって結果報告も委任したとさせていただきます。</p> <p>※委任状は必ず委任者本人の直筆でお願い致します。</p> <p>※偽造した委任状の行使は刑法で罰せられます。</p> <p>※委任内容に疑義がある場合は委任者に電話連絡する場合があります。</p> <p>※委任状の提出がない場合、精液検査ができませんのでご注意ください。</p>		



- 持参された方は、受付を済ませてから検体をご提出ください。
- 受付の者が精液提出口をご案内致します。

# 採精室



精液  
提出口

押

提出ブザー

②提出後、  
提出ブザーを  
押してください

精液提出窓口



①取り違い防止の為、ラベルにID（診察券番号）、お名前がご記入されている事を確認して下さい。  
↓  
②こちらの扉を開け、採精室の番号札と一緒に精液を提出して下さい。  
↓  
③提出が完了しましたら、必ず右側の 提出ブザー を押してお知らせ下さい。

①精液提出口から提出  
してください

# 正常精子所見

- 精液量：1.5ml以上
- 精子濃度：1500万/ml以上
- 運動率：40.0%以上
- 運動精子濃度：600万/ml以上

※2010年WHO基準値

# 検査結果

- 約1週間後です。
- 当日は提出してお帰り頂くことができます。

※精子数・運動率の結果報告は当日も可能ですが、お待ち時間がありますので、スタッフにご確認ください。

※精子の濃度・運動率は日々変わります。検査から期間を開けずに（2週間以内）に聞きに来てください。

# 検査結果の予約方法

## ※再診料が発生します

- ご主人様のお名前で【話から・結果】の枠でご予約ください。
- 予約当日は診察券・保険証をお持ちください。

# 検査結果報告の委任状について

- 検査結果はご主人様ご本人にお話ししております。
- 奥様が代理で検査結果報告を受ける場合、必ず委任状が必要です。
- 提出がない場合は個人情報保護の為、検査結果報告をお断り致します。

# 男性不妊外来を受診 希望の方は・・・

- 男性不妊外来は、医師からの指示がありましたらお受けください。

よくあるご質問

Q&A

# 禁欲期間はどのくらいですか？

最低でも2～3日は禁欲、長くても5日以内。

長い期間の禁欲は、遺伝子の損傷につながります。

※医師から指定されることもありますのでご注意ください。



# クリニックで採精と自宅で採精ではどちらが良いのですか？

どちらの採精でも大丈夫です。  
ご主人様がリラックスして採取できる方で構いません。



ご質問がございましたら、  
看護師にご質問ください。

