

プレコンセプションケア：男性 検査項目・内容一覧



検査名	検査項目	検査内容
身体測定	身長・体重・体格指数（BMI）・体脂肪・体組成	身長・体重・BMI・体脂肪率・体組成などを測定し、現在の身体の状態を確認します。
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧	血圧は全身の健康状態を知る基本的な指標です。
一般精液検査	精子濃度・運動率・直線速度・曲線速度・直進性・頭部振幅	精子の濃度や運動性などを調べ、精液・精子の状態を確認します。
精液中クラミジアPCR	クラミジアPCR	クラミジア感染の有無を精液にて確認します。
DFI検査	精子クロマチン構造試験	精子のDNAがどの程度損傷しているかを数値で評価します。一般的な精液検査では分からない精子のDNAの状態を確認し、精子の状態をより詳しく把握するための検査です。
男性超音波	精巣超音波	精巣の大きさや状態などを超音波で確認し、精巣周辺に異常がないかを調べます。 男性不妊外来医師（男性）が診察します。
ホルモン検査	テストステロン、LH、FSH、プロラクチン	男性ホルモンや精子の産生に関わるホルモンを測定し、男性の生殖機能に関わる状態を確認します。
基本採血（栄養） 尿検査	＜末梢血液一般＞ RBC(赤血球数)・WBC(白血球数)・HGB(ヘモグロビン)・PLT(血小板数)・HCT(ヘマトクリット)・MCV(平均赤血球容積)・MCH(平均赤血球血色素量)・MCHC(平均赤血球血色素濃度)・レチクロ(網赤血球)・末梢血液像 ＜血液生化学検査＞ 総蛋白・アルブミン・ALT・AST・ALP・HbA1c・γ-GT・尿素窒素・尿酸・LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・ChE・クレアチンキナーゼ(CK)・総ビリルビン・直接ビリルビン・蛋白分画・LD・クレアチニン・ナトリウム・カリウム(K)・クロール(CL)・カルシウム(Ca)・鉄(Fe)・A/G比・UIBC・総コレステロール・リン脂質・推算GFR・間接ビリルビン・グルコース・インスリン ＜尿中一般検査＞ 蛋白定性・糖定性・ビリルビン定性・ケトン定性・ウロビリノーゲン定性・潜血反応・比重・反応pH	血液一般、肝機能、腎機能、血糖、脂質、鉄などを幅広く測定し、現在の健康状態を確認します。全身の状態を把握し、生活習慣や栄養状態を見直すきっかけになります。
栄養解析（OM採血） 尿検査	＜末梢血液一般＞ RBC(赤血球数)・WBC(白血球数)・PLT(血小板数)・HGB(ヘモグロビン)・HCT(ヘマトクリット)・PLT(血小板数)・MCV(平均赤血球容積)・MCH(平均赤血球血色素量)・MCHC(平均赤血球血色素濃度)・レチクロ(網赤血球)・末梢血液像 ＜血液生化学検査＞ 総蛋白・蛋白分画・アルブミン・A/G比・ALT・AST・LD・γ-GT・ALP・ChE・クレアチンキナーゼ(CK)・アミラーゼ・総ビリルビン・直接ビリルビン・間接ビリルビン・尿酸・尿素窒素・クレアチニン・推算GFR・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・遊離脂肪酸(FFA)・リン脂質・HbA1c(NGSP)・ナトリウム・クロール(CL)・カルシウム(Ca)・鉄(Fe)・UIBC・フェリチン・マグネシウム(Mg)・銅・Zn(亜鉛)・無機リン(P)・グルコース・CRP・インスリン(IRI) ＜尿中一般検査＞ 蛋白定性・糖定性・ビリルビン定性・ケトン定性・ウロビリノーゲン定性・潜血反応・比重・反応pH・尿沈渣)	基本採血よりも更に詳細に全身の状態を把握します。血液中の項目（約60項目）を測定し、現在の栄養状態を詳しく確認します自分の身体に不足している栄養素などを知り、食事や生活習慣を見直すための参考にします。
葉酸代謝・ビタミンD	ホモシステイン・ビタミンD	生まれてくる赤ちゃんの先天異常の予防や健康な妊娠に向けて、妊活前から葉酸の代謝やビタミンDの状態を確認します。自分の状態を知り、必要な栄養素を意識するきっかけとなります。
感染症	梅毒定性、HBs抗原、HCV抗体、HIV抗体	梅毒、B型肝炎、C型肝炎、HIVなどの感染の有無を確認します。 性感染症などの感染の有無を確認します。自覚症状がなくても感染していることがあり、早期に発見・治療することで、自身とパートナーの健康を守るにつながります。
風疹抗体	風疹抗体	風疹に対する免疫があるかを確認する検査です。将来、パートナーが妊娠を考える際に備え、抗体の有無を確認することが大切です。必要に応じて当院で予防接種を受けることも可能です。
麻疹抗体	麻疹抗体	麻疹に対する免疫があるかを確認する検査です。将来、パートナーが妊娠を考える際に備え、抗体の有無を確認することが大切です。必要に応じて当院で予防接種を受けることも可能です。